

Anmeldung bitte bis **spätestens 16.9.2010**

per Post - per Email: buero@fastenakademie.de

oder per Fax: +49 (0)3641 / 207541

Fortbildungstagung am 25. September 2010

Mitglieder 45,- € Nicht-Mitglieder 60,- €

(zutreffendes bitte ankreuzen!)

Personenzahl

Vor-/Nachname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Email

Datum

Unterschrift

Bitte
freimachen

Deutsche
Fastenakademie e.V.
Brändströmstr. 86
D 07749 Jena

Anmeldung

Folgende Leistungen sind in der Tagungspauschale in Höhe von € 45,- (Nicht-Mitglieder € 60,-) enthalten:

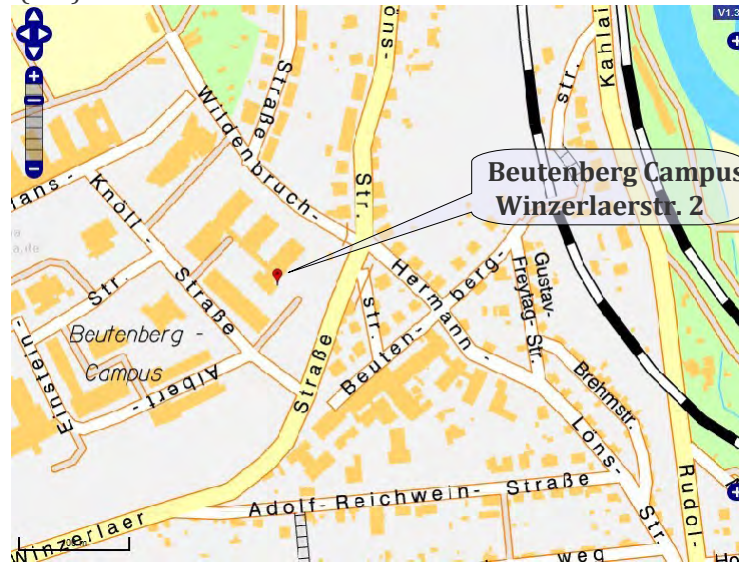
- * Pausen- und Mittagsverpflegung mit Wasser, Kaffee, Tee & vegetarischen Snacks
- * Die Tagungspauschale ist auf das dfa-Konto zu zahlen:
Deutsche Fastenakademie e.V.
Flessabank Kto.Nr. 2340087 BLZ: 79330111
IBAN: DE7879330111000234 BIC: FLESDemm

Hotels in Jena

- * Jena Tourist-Information
Markt 16 - 07743 Jena
Tel. 03641 49-8050
www.jena.de/onlinebuchung
- * Jugendherbergen Jena
IB Jugendgästehaus
Am Herrenberge 3 - 07745 Jena
Tel. 03641 687-230
www.jugendgaestehaus-jena.de

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Die dfa-Fortbildung findet auf dem "Beutenberg Campus" statt. Diesen erreichen Sie durch die Buslinien 10, 13 und 40. Bitte steigen Sie an der Bushaltestelle "Beutenberg Campus" aus. Die Tagung findet im zweiten Stock auf der linken Seite des Technologie- und Innovationspark Jena (TIP) Gebäudes statt.



dfa Fortbildungsseminar

Saure Wahrheiten & Basische Mythen

Das Seminar
zum Thema „Ernährung
und Säure-Basen-Haushalt“

Samstag, 25. September 2010
10.00 bis 17.15 Uhr

Beutenberg Campus
Winzerlaer Str. 2
07745 JENA



Grußworte

Liebe Mitglieder der Deutschen Fastenakademie,
liebe Seminargäste,
wir freuen uns sehr, Sie nach unserer erfolgreichen
Fortbildungstagung in Potsdam nun im September zu
einer weiteren Fortbildung mit einem interessanten
Thema nach Jena einladen zu dürfen.
Denn: Wer wurde noch nicht mit Fragen und Meinungen
zum Säure-Basen-Haushalt konfrontiert?

Wir wünschen uns ein spannendes Fortbildungsseminar
und einen interessanten Erfahrungsaustausch mit Ihnen
und freuen uns auf ein Wiedersehen und Kennenlernen!

Ralf Bodeutsch



1. Vorsitzender der Deutschen Fastenakademie e.V.

Anzeige für Mitglieder:

Die neue Webseiten der dfa - einfach stark!

- ✓ Fastennews
- ✓ Fastenkurse
- ✓ Online Buchungssystem
- ✓ Downloadbereich für Mitglieder

Nutzen Sie Ihre Webseiten!

www.fastenakademie.org

Das Programm

- 10.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung**
Ralf Bodeutsch, 1. Vorsitzender
- 10.10 Uhr Seminar I**
- 12.45 Uhr Mittagspause**
- 14.00 Uhr Seminar II**
- 15.15 Uhr Pause**
- 15.45 Uhr Seminar II**
- 17.15 Uhr Seminarende**

Übersäuerung als Ursache chronischer Krankheiten?

In den letzten Jahren sind unzählige Ratgeber zum Thema „Ernährung und Säure-Basen-Haushalt“ erschienen, welche den Eindruck erwecken, dass nahezu jeder zivilisierte Mensch aufgrund seiner Lebens- und Ernährungsweise übersäuert sei.

Schulmediziner hingegen betrachten die Aufrechterhaltung des Säure-Basen-Gleichgewichts im Organismus als eine Selbstverständlichkeit und können der naturheilkundlichen Hypothese einer „Verschlackung“ bzw. „Übersäuerung“ als Ursache von chronischen Krankheiten nur ein müdes Lächeln abgewinnen.

Fastenleiter und interessierte Laien stellen sich mit Recht die Frage „Wem soll ich glauben?“

In diesem Seminar wird anhand von aktuellen wissenschaftlichen Studienergebnissen dargelegt, welche der vielen Aussagen und Meinungen zum Thema "Verschlackung" bzw. "Übersäuerung" eine gesicherte wissenschaftliche Basis haben bzw. zumindest als Hypothese vertretbar sind und welche Aussagen eindeutig dem Bereich der Mythen zuzuordnen sind. Zudem erfahren Sie, wie Sie selbst einfach bestimmen können, ob Ihre Ernährung einen Basen- oder einen Säureüberschuss aufweist.

Dr. Edmund Semler und Andrea Chiappa

Was Sie erfahren werden

- × Wie ist die Theorie der „Übersäuerung“ des Organismus überhaupt entstanden?
- × Bei welchen naturheilkundlichen Konzepten und alternativen Kostformen spielt die Übersäuerung eine wichtige Rolle?
- × In welchem Ausmaß beeinflusst die Ernährung den Säure-Basen-Haushalt?
- × Warum wirken bestimmte Lebensmittel basisch, andere wiederum säurebildend im Organismus?
- × Was ist von den verschiedenen Nahrungsmitteltabellen mit der Einteilung in säure- und basenbildende bzw. neutrale Nahrungsmittel zu halten?
- × Warum lehnt die Schulmedizin die These einer Übersäuerung kategorisch ab?
- × Was ist von den diversen Basen-Präparaten aus Apotheke und Drogerie zu halten?
- × Welche gesundheitlichen Störungen stehen möglicherweise mit einer Übersäuerung im Zusammenhang?
- × Wie kann eine Übersäuerung des Organismus zuverlässig gemessen werden? Wie aussagekräftig ist die mehrmalige Messung des Urin-pH-Wertes mittels pH-Meßstreifen?
- × Welche Ernährungsempfehlungen lassen sich aufgrund der vorliegenden Studienergebnisse und Erfahrungen für den Gesunden und Kranken ableiten?

Die Referenten

Dr. oec. troph. Edmund Semler, Stuttgart
Ernährungswissenschaftler und Fastenleiter dfa,
Dozent der dfa, www.academia-diaetetica.de

Dipl. oec. troph. Andrea Chiappa, Dreieich
Fastenleiter dfa, Dozent der dfa
www.academia-diaetetica.de